



~~[www.nosomosinvisibles.org](http://www.nosomosinvisibles.org)~~

Actividad formativa sobre Valores y Motivación

**Associació No Somos Invisibles**

NIF: G65955387

Passeig Manuel Girona, 41 Bx. 2 08034 - Barcelona

**Tels:** 655 810 001 / 672 709 559 @: [info@nosomosinvisibles.org](mailto:info@nosomosinvisibles.org)

# Presentación

Los talleres sobre Valores y Motivación de la asociación No Somos Invisibles son una actividad que tiene un doble objetivo:

- a) trabajar los **valores y la motivación** dentro de los equipos y de las personas, y
- b) la **inserción sociolaboral** de personas con parálisis cerebral y otras discapacidades físicas severas.

El punto diferencial de estos talleres es que están liderados por personas con parálisis cerebral, lo cual aporta una perspectiva muy diferente del tema.

Por un lado, el contenido de las sesiones (una serie de valores y actitudes vitales escogidas libremente por cada ponente a partir de su experiencia de vida) aporta una mirada alejada de la rigidez académica o de los tópicos de la autoayuda, y este es precisamente el valor añadido de nuestra actividad. Rehuyendo en todo momento del paternalismo, el punto de vista sobre conceptos como la superación, el compromiso, el trabajo en equipo, el optimismo, entre otros, que pueden ofrecernos personas con una realidad muy diferente a la de los asistentes, supone una oportunidad para abrirnos a ver las cosas desde una perspectiva más amplia. Y siempre en un espacio cargado de fuerza y positivismo que no deja indiferente a nadie.

Por otro lado, la contribución a la inserción sociolaboral de personas con parálisis cerebral y otras discapacidades físicas severas, radica en la dificultad que tienen debido a los altos grados de afectación, principalmente en la movilidad y en el habla, lo cual imposibilita prácticamente su inserción en el mercado laboral y en la vida social. En este sentido, la alternativa resultante es su reclusión en el domicilio familiar o en las residencias donde viven la mayoría. Mediante estos talleres, estas personas pueden realizar una actividad que les permite ser parte activa en la sociedad, relacionarse y a cambio de la cual reciben una contraprestación económica.

# Taller Formativo sobre Valores y Motivación

Una actividad innovadora y sorprendente para equipos de trabajo.



## Objetivos del Taller

Pensamos que las formaciones de coaching tradicional, a pesar de las novedades formales que incluyen a menudo en su presentación, cuando tratan sobre aspectos laborales, hacen una aportación personal excesivamente mercantilista basada en conceptos como liderazgo, capacidades, competitividad, etc.

Nosotros pretendemos ofrecer un producto que se dirige a las raíces más profundas del individuo y que apela directamente a los aspectos más humanos de la persona. Somos de la opinión que el redescubrimiento de ciertos valores, hoy parcialmente arrinconados en nuestra sociedad actual, representa una contribución cualitativa de gran importancia a la formación integral de todos nosotros que puede ayudar a mejorar en los diferentes ámbitos donde los integramos (familia, lugar de trabajo, amigos, etc.).

Siempre desde esta perspectiva y desde una vertiente principalmente vivencial nuestros talleres son una herramienta para:

- Facilitar la **motivación** y la **superación personal**.
- Potenciar el **trabajo en equipo** y mejorar las relaciones entre los miembros del equipo.
- Llevar a los participantes a la reflexión sobre la importancia de **relativizar los problemas** y ver la parte positiva de las situaciones.
- Generar **autoestima** y **satisfacción** en los participantes.
- Potenciar la **creatividad** como recurso.
- Aumentar la **flexibilidad** y la **adaptabilidad** al cambio.

# Estructura del taller

La actividad completa consta de tres partes:

## 1.- Presentación, exposición y coloquio:

Empezamos la actividad con una pequeña explicación de la entidad y de lo que es la parálisis cerebral. Posteriormente se explica en que consistirá la actividad y los objetivos de esta. A continuación, cada uno de los ponentes pondrá palabras a su visión particular sobre qué son y que comportan los valores de los que hablan. Es importante destacar que, el contenido de la charla evita centrarse en aspectos autobiográficos y pretende ofrecer una visión universal que pueda ser compartida por todos los asistentes.

Para terminar esta primera parte, se conduce una actividad donde por grupos, se reflexionará sobre los valores más predominantes y sobre los valores menos presentes dentro del equipo, para exponerlo y ponerlo en común posteriormente. Después se hará la misma reflexión, pero esta vez a nivel personal, cuales son los valores más predominante en la vida de cada uno y cuales los menos presentes.

- Número de ponentes: de 5 a 7 personas.
- Número de asistentes recomendado: un máximo de 25 - 30 personas por sesión.
- Duración de la primera parte del taller: entre 2 horas y dos horas y media.

**2.- Actividad de pintura adaptada:** Esta segunda parte consiste en una actividad lúdica en la que se invita a los asistentes a pintar con un Licornio (adaptación que utilizan las personas que no pueden utilizar las manos). Esta dinámica nos da pie a seguir vivenciando valores y actitudes tales como la importancia de los demás, la creatividad como recurso, aceptar nuevos retos, etc.

- Material necesario: pinturas, láminas, pinceles y licornio, aportado por la entidad.
- Infraestructura necesaria: mesas dispuestas en línea (número en función de los participantes).
- Duración de la segunda parte del taller: entre media hora y tres cuartos de hora.

**3.- Cierre y cuestionario de valoración:** entre 20 minutos y media hora.

## **Necesidades específicas**

Espacio y accesos adaptados para sillas de ruedas eléctricas.

## **Coste de la actividad:**

El coste de una sesión de 4 horas es de 1.500,€ - **FORMACIÓN BONIFICADA PER FUNDAE**



CONOCERNOS

... toda una experiencia