



Fundació
No Somos Invisibles

~~nosomosinvisibles.org~~

Actividad formativa sobre Valores y Motivación
para equipos de trabajo

No Somos Invisibles

Passeig Manuel Girona, 41 Bx. 2 08034 - Barcelona

Tels: 655 810 001 / 672 709 559 @: info@nosomosinvisibles.org

Presentación

El taller sobre Valores y Motivación de la asociación No Somos Invisibles es una actividad que tiene un doble objetivo:

- a) trabajar la **motivación y la cohesión de equipos** a través de los valores, y
- b) la **inserción sociolaboral** de personas con parálisis cerebral y otras discapacidades físicas severas (PC).

El punto diferencial de nuestras actividades es quién las lidera: personas con PC, lo cual aporta una perspectiva diferente, a la vez que hace que sean innovadoras y de gran impacto.

Por un lado, el contenido de las sesiones (la visión de la importancia de diferentes valores y de las actitudes que de ellos se desprenden, escogidos libremente por cada ponente a partir de su experiencia de vida) aporta una mirada alejada de la rigidez académica o de los tópicos de la autoayuda, y este es precisamente el valor añadido de nuestra actividad. Rehuendo en todo momento del paternalismo, el punto de vista sobre conceptos como la superación, el compromiso, el trabajo en equipo, el optimismo, entre otros, que pueden ofrecernos personas con una realidad muy diferente a la de los asistentes, supone una oportunidad para abrirnos a ver las cosas desde una perspectiva más amplia. Y siempre en un espacio cargado de fuerza y positivismo que no deja indiferente a nadie.

Por otro lado, la contribución a la inserción sociolaboral de personas con parálisis cerebral y otras discapacidades físicas severas, radica en la dificultad que tienen debido a los altos grados de afectación, principalmente en la movilidad y en el habla, lo cual imposibilita prácticamente su inserción en el mercado laboral y en la vida social. En este sentido, la alternativa resultante es su “reclusión” en el domicilio familiar o en las residencias donde viven la mayoría. Estos talleres, que para ellos es su trabajo, les permite realizarse, relacionarse de igual a igual y ser parte activa de la sociedad.

Taller Formativo sobre Valores y Motivación

Una actividad innovadora y sorprendente para los equipos de trabajo.



Objetivos del Taller

Pensamos que las formaciones de coaching tradicional, a pesar de las novedades formales que incluyen a menudo en su presentación, cuando tratan sobre aspectos laborales, hacen una aportación personal excesivamente mercantilista basada en conceptos como liderazgo, capacidades, competitividad, etc.

Nosotros pretendemos ofrecer un producto que se dirige a las raíces más profundas del individuo y que apela directamente a los aspectos más humanos de la persona. Somos de la opinión que el redescubrimiento de ciertos valores, hoy parcialmente arrinconados en nuestra sociedad actual, representa una contribución cualitativa de gran importancia a la formación integral de todos nosotros que puede ayudar a mejorar en los diferentes ámbitos donde los integramos (familia, lugar de trabajo, amigos, etc.).

Siempre desde esta perspectiva y desde una vertiente principalmente vivencial nuestros talleres son una herramienta para:

- Facilitar la **motivación** y la **superación personal**.
- Potenciar el **trabajo en equipo** y mejorar las relaciones entre los miembros del equipo.
- Llevar a los participantes a la reflexión sobre la importancia de **relativizar los problemas** y ver la parte positiva de las situaciones.
- Generar **autoestima** y **satisfacción** en los participantes.
- Potenciar la creatividad como recurso.
- Aumentar la **flexibilidad** y la **adaptabilidad al cambio**.

Estructura del taller

La actividad completa consta de tres partes:

1.- Presentación, exposición y coloquio:

Empezamos la actividad con una pequeña explicación de la entidad y de lo que es la parálisis cerebral. Posteriormente se explica en que consistirá la actividad y los objetivos de esta. A continuación, cada uno de los ponentes pondrá palabras a su visión particular sobre qué son y que comportan los valores de los que hablan. Es importante destacar que, el contenido de la charla evita centrarse en aspectos autobiográficos y pretende ofrecer una visión universal que pueda ser compartida por todos los asistentes.

Para terminar esta primera parte, se conduce una actividad donde por grupos, se reflexionará sobre los valores más predominantes y sobre los valores menos presentes dentro del equipo, para exponerlo y ponerlo en común posteriormente. Después se hará la misma reflexión, pero esta vez a nivel personal, cuales son los valores más predominante en la vida de cada uno y cuales los menos presentes.

- Número de ponentes: de 5 a 7 personas.
- Número de asistentes recomendado: un máximo de 25 - 30 personas por sesión.
- Duración de la primera parte del taller: entre 2 horas y dos horas y media.

2.- Actividad de pintura adaptada: Esta segunda parte consiste en una actividad lúdica en la que se invita a los asistentes a pintar con un Licornio (adaptación que utilizan las personas que no pueden utilizar las manos). Esta dinámica nos permite seguir vivenciando valores y actitudes tales como la importancia de los demás, la creatividad como recurso, aceptar nuevos retos, etc.

- Material necesario: pinturas, láminas, pinceles y licornio, aportado por la entidad.
- Infraestructura necesaria: mesas dispuestas en línea (número en función de los participantes).
- Duración de la segunda parte del taller: entre media hora y tres cuartos de hora.

3.- Cierre y cuestionario de valoración: entre 20 minutos y media hora.

Necesidades específicas

Espacio y accesos adaptados para sillas de ruedas eléctricas.

Coste de la actividad:

El coste de una sesión de 4 horas es de 1.500,€ - **FORMACIÓN BONIFICADA PER FUNDAE**



CONOCERNOS

... toda una experiencia